



Katholische Kirchengemeinde
St. Johannes Troisdorf

Das Pastoralbüro Troisdorf

Mo, Di., Do und Fr. von 9.00 - 12.30 Uhr
Mi. 14.00 - 18.00 Uhr

Sprechstunde Pfr. Zeyen - mittwochs von 16 - 17 Uhr

Das Pastoralbüro St. Johannes, Troisdorf

Mo. 9-12 Uhr, Di. 15-18 Uhr, Mi. 9-12 Uhr, Fr. 9-12 Uhr

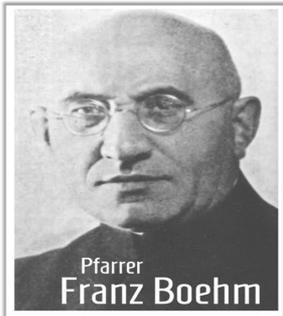
Sprechstunde Pfr. Zeyen - mittwochs von 10 - 11 Uhr



Katholische
Pfarreiengemeinschaft
Troisdorf

kommt und sieht

Herzliche Einladung



Am 13. Februar 1945 ist der frühere Sieglarer Pfarrer Franz Boehm im Konzentrationslager Dachau umgekommen. Sein Eintreten aus dem Glauben heraus gegen den Nationalsozialismus bleibt für uns Mahnung und Ansporn.

Daher laden wir herzlich zu einer Gedenkveranstaltung

am Sonntag, 23. März 2025 um

11.15 Uhr in die Kirche St. Johannes ein.

Dabei wird in der Familienmesse eine Gedenktafel gesegnet.

Anschließend findet ein Festakt im

Eingangsbereich der Sieglarer Kirche statt.

Herzliche Einladung zu den Kreuzwegandachten in unseren Gemeinden



St. Johannes	Sonntag, 30. März - 17 Uhr
Herz Jesu	Sonntag, 16. März - 17 Uhr
St. Peter und Paul	Sonntag, 23. März - 17 Uhr
St. Antonius	Sonntag, 6. April - 17 Uhr
Johanneskrankenhaus	Sonntag, 13. April - 17 Uhr
Hl. Familie	Dienstag, 18., 25. März und 1. und 8. April - 17.30 Uhr
St. Georg	Mittwoch, 19., 26. März und 1. April - 17.30 Uhr
St. Gerhard	Mittwoch, 26. März und 2. und 9. April um 16 Uhr
St. Hippolytus	Donnerstag, 28. März
St. Maria Königin	Freitag, 21., 28. März und 11. April - 17 Uhr
St. Mariä Himmelfahrt	Freitag, 11. April - 17 Uhr Kreuzweg in der Natur (ab Hermann-Lascheid-Haus)

Predigtreihe mit Pfarrer Fred Schmitz an vier Fastensonntagen 2025

**Krankenhauskapelle Sieglar um 9.30 Uhr und
St. Maria Königin, Troisdorf-West um 18.00 Uhr**

zum Thema: Leben zwischen Perfektion und Fehlbarkeit

16.03. Die Mühe der Selbstoptimierung

23.03. „In der Fehlbarkeit liegt die Schönheit“ (Ahmad Milan Karimi)

30.03. Barmherzigkeit aus Freiheit

06.04. „Auf die Würde. Fertig. Los!“ (Misereor-Sonntag / Neues Hungertuch) *mitdenken - anders denken*

- weiterdenken ... *Herzliche Einladung!*

**Notfalltelefon:
02241-42700**

Pastoralbüro St. Johannes
Troisdorf-Sieglar
Meindorfer Str. 5
53844 Troisdorf
Tel. 02241-42129
Fax 02241-42140
pfarrgemeinde@stjohannes-troisdorf.de
www.stjohannes-troisdorf.de

Pastoralbüro Troisdorf
Hippolytusstr. 47
53840 Troisdorf
Tel. 02241-76186
Fax 02241-71677
pastoralbuero@trokirche.de
www.trokirche.de

Pfarrer
Hermann Josef Zeyen
Tel. 0160-97598935
Hermann-Josef.Zeyen@
Erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar
P. Pauly Perappadan CMI
Tel. 0160-97595063
Pauly.Perappadan-
Varghese@Erzbistum-Koeln.de

Pfarrvikar
Serge Ivannikov
Tel. 0160-97587131
serge-iv@t-online.de

Kaplan
Gerald Eze
Tel. 0160-97563314
Gerald.Eze@erzbistum-koeln.de

Diakon
Klaus Ersfeld
Tel. 02241-9744420
Klaus.Ersfeld@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferent
Joachim Bouraue
Tel. 02241-9320151
Hans-Joachim.bouraue@
erzbistum-koeln.de

Pastoralreferent
Friedhelm Hohenhorst
Tel. 02241-804051
Friedhelm.Hohenhorst@
erzbistum-koeln.de

Pastoralassistent
Felix Köller
Tel. 0170-8016423
felix.koeller@erzbistum-koeln.de

Gemeindeassistent
Florian Stumpf
Tel. 0151-50307647
Florian.Stumpf@
erzbistum-koeln.de

**Servicestelle
Engagementförderin**
Regina Flackskamp
Tel. 02241-9729437 oder
0177-4043546
Regina.Flackskamp
@erzbistum-koeln.de

Familienzentrum Troisdorf
www.familienzentrum-
trokirche.de

Lotsepunkt Troisdorf
Pfr.-Kennemich-Platz 31
53840 Troisdorf
Öffnungszeiten: 14.30 - 17.00 Uhr
montags u. donnerstags
Tel. 02241-301 2066



Liebe Gemeindemitglieder,
mein Name ist Viona Schramm, ich bin 30 Jahre alt und seit dem 1. November als Jugendreferentin für Troisdorf tätig. Seit dem 1. Januar 2025 übernehme ich diese Aufgabe gemeinsam mit Simeon Bick für die Pastorale Einheit Niederkassel-Troisdorf. Angestellt bin ich über die Katholische Jugendagentur Bonn und arbeite im Fachbereich für territoriale und verbandliche Jugendarbeit.

Zuvor war ich drei Jahre lang als Jugendreferentin in den Gemeinden Eendenich, Lengsdorf und Röttgen aktiv und konnte dort wertvolle Erfahrungen sammeln. Ursprünglich stamme ich aus Schwerte, nahe Dortmund, habe Kulturpädagogik in Mönchengladbach studiert und lebe seit vier Jahren in Bonn.

In meiner Rolle als Jugendreferentin liegt es mir besonders am Herzen, junge Menschen in ihrer persönlichen und spirituellen Entwicklung zu begleiten. Mein Aufgabenbereich umfasst unter anderem die Organisation von Jugendgruppen, Freizeiten, Projekten und Aktionen, die speziell auf die Bedürfnisse und Interessen der Jugendlichen ausgerichtet sind. Dazu gehört auch die Unterstützung ehrenamtlicher Jugendleiter*innen sowie die Planung und Durchführung von Events, die Gemeinschaft und Glauben erlebbar machen.

Ich freue mich darauf, die Jugendarbeit hier vor Ort gemeinsam mit Ihnen weiterzuentwickeln und viele von Ihnen persönlich kennenzulernen. Mir ist es wichtig, einen Raum zu schaffen, in dem Jugendliche sich willkommen fühlen, ihre Talente entfalten und ihren Glauben vertiefen können.

Auf eine gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit!

Herzliche Grüße
Viona Schramm



Liebe Gemeindemitglieder in Troisdorf,
Mein Name ist Simeon Bick, ich bin 22 Jahre alt und studiere seit Oktober 2023 Soziale Arbeit im dualen Studium bei der Katholischen Jugendagentur Bonn. Seit dem 1. Januar unterstütze ich gemeinsam mit Viona Schramm die pastorale Einheit als Jugendreferent.

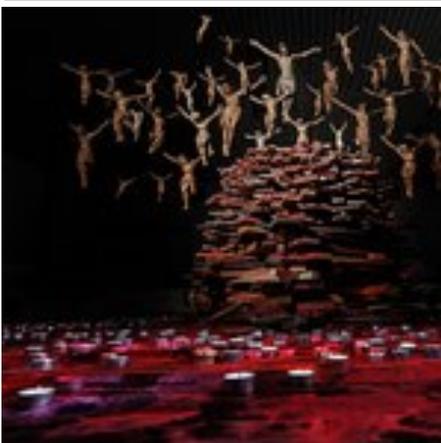
Ich bin in Bonn-Lessenich geboren und aufgewachsen und lebe mittlerweile in Urfeld/Wesseling. Mein erstes Jahr verbrachte ich in einer OGS, zudem engagiere ich mich seit 2021 ehrenamtlich als Jugendleiter in der Katholischen Studierenden Jugend.

In meiner neuen Rolle als Jugendreferent möchte ich weiterwachsen und viele neue Menschen kennenlernen. Offenheit und Transparenz sind mir dabei besonders wichtig. Zu meinen Aufgaben gehören unter anderem die Organisation von Jugendgruppen, Freizeiten, Projekten und Aktionen, die speziell auf die Interessen der Jugendlichen zugeschnitten sind. Außerdem unterstütze ich ehrenamtliche Jugendleiter*innen und plane offene Angebote für junge Menschen. Ich freue mich auf die spannende Arbeit als Jugendreferent, auf viele Begegnungen und darauf, gemeinsam mit Viona die Jugendarbeit vor Ort zu gestalten.

Auf eine gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit!

Herzliche Grüße Simeon Bick

Fastentuch ‚Das Kreuz mit dem Kreuz‘



Fastentuch in der Kirche Heilige Familie Oberlar

Seit dem 1. Fastenwochenende hängt im Altarraum der Kirche Heilige Familie ein von der Meckenheimer Bildhauerin Beate Meffert-Schmengler gestaltetes Fastentuch.

Es knüpft an die jahrhundertealte Tradition der Fastentücher in unseren Kirchen an.

Unter dem Titel „Das Kreuz mit dem Kreuz“ hat sich die Künstlerin über eine längere Zeit mit dem Thema Kreuz und Kreuzesdarstellungen auseinandergesetzt und zahlreiche Kunstobjekte dazu gestaltet. Frau Meffert-Schmengler hat über ihre Oberlarer Verwandten immer eine besondere Beziehung zur Oberlarer Kirche gehabt und stellt uns sehr gern ihr Fastentuch für die kommenden Wochen zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie über ein Faltblatt, das in der Kirche ausliegt, sowie über die Internetseite www.artebeate.de

Aufnahme einer Installation der Projektarbeit
‚Das Kreuz vom Kreuz befreien‘
2019 - 2021
der Bildhauerin
Beate Meffert-Schmengler

Samstag, 15. März

16.00 Uhr	Herz Jesu	Beichtgelegenheit (Pfr. Schmitz)
16.30 Uhr	Herz Jesu	Rosenkranzgebet (Hr. Heidrich)
17.00 Uhr	Herz Jesu	Hl. Messe (Pfr. Schmitz)
16.00 Uhr	Heilige Familie	Beichtgelegenheit (Pfr. Meurer)
16.30 Uhr	Heilige Familie	Rosenkranzgebet
17.00 Uhr	Heilige Familie	Hl. Messe (Pfr. Ivannikov)
17.00 Uhr	Seniorenhaus Spich	Hl. Messe (Pfr. Meurer)
18.30 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe (Pfr. Pauly)
18.30 Uhr	St. Josef-Hospital	Hl. Messe (Kaplan Eze)
18.30 Uhr	St. Peter und Paul	Hl. Messe (Pfr. Zeyen)

Sonntag, 16. März

08.15 Uhr	St. Georg	Hl. Messe (Pfr. Pauly)
09.30 Uhr	St. Gerhard	Familienmesse anschl. Gemeindefrühstück (Pfr. Pauly, PR Hohenhorst)
09.30 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe (Pfr. Zeyen)
09.30 Uhr	Johanneskrankenhaus	Hl. Messe (Pfr. Schmitz)
11.15 Uhr	St. Hippolytus	Hl. Messe (Kaplan Eze)
11.15 Uhr	St. Johannes	Hl. Messe (Pfr. Ivannikov)
15.00 Uhr	St. Maria Königin	Rosenkranzandacht der vietnamesischen Gemeinde
17.00 Uhr	Herz Jesu	Kreuzwegandacht (Campe)
18.00 Uhr	St. Maria Königin	Hl. Messe (Pfr. Schmitz)

2. Fastensonntag

Montag, 17. März

09.00 Uhr	St. Gerhard	Hl. Messe (Pfr. Pauly)
18.00 Uhr	Heilige Familie	Vesperegottesdienst anschl. Eucharistische Anbetung (PR Bouraue)
19.30 Uhr	St. Antonius	Bibelrunde

Dienstag, 18. März

08.00 Uhr	St. Hippolytus	Gottesdienst Schule Schloßstr. (PR Hohenhorst)
09.00 Uhr	Herz Jesu	Hl. Messe (Pfr. Ivannikov)
15.30 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Beichte Erstkommunionkinder (Pfr. Zeyen)
17.30 Uhr	Heilige Familie	Kreuzwegandacht
18.00 Uhr	Heilige Familie	Hl. Messe (Pfr. Schmitz)

Mittwoch, 19. März

08.00 Uhr	St. Maria Königin	<u>Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria</u>
09.00 Uhr	St. Hippolytus	Gottesdienst Schule Blücherstr. 3. Klassen (PR Hohenhorst)
		Hl. Messe (Pfr. Schmitz)
		Kollekte für die Ausbildung einheimischer Schwestern in Afrika und Asien
09.30 Uhr	St. Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe - gestaltet von der kfd anschl. Frühstück im Pfarrheim (Pfr. Pauly)
15.30 Uhr	St. Hippolytus	Beichte Erstkommunionkinder (Pfr. Zeyen)
16.00 Uhr	Altenheim Sieglar	Hl. Messe (Pfr. Fuchs)
17.30 Uhr	St. Georg	Kreuzwegandacht (Frau Sklorz)
18.00 Uhr	St. Antonius	Hl. Messe (Kaplan Eze)
18.00 Uhr	St. Peter und Paul	Rosenkranzgebet

Donnerstag, 20. März

08.15 Uhr ev. Lukaskirche, Spich
08.30 Uhr ev. Johanneskirche, Tdf.
09.00 Uhr St. Peter und Paul
17.30 Uhr St. Johannes
18.00 Uhr St. Johannes

Schulgottesdienst Asselbachschule Klasse 2 und 3 (PR Bourauel)
Realschule Am Heimbach (Pfarrer Zöllich)
Hl. Messe (Pfr. Schmitz)
Rosenkranzgebet (Hr. Heidrich)
Hl. Messe (Kaplan Eze)

Freitag, 21. März

06.00 Uhr Heilige Familie
08.00 Uhr St. Peter und Paul
08.10 Uhr Sternenschule, Spich
09.00 Uhr St. Maria Königin
16.00 Uhr St. Hippolytus
17.00 Uhr St. Maria Königin
18.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt

Morgenandacht mit anschl. Frühstück im Turmzimmer (Herr Reichwein)
Schulgottesdienst 1. u. 2. Schuljahr (PR Hohenhorst)
Schulgottesdienst (PR Bourauel)
Hl. Messe (Pfr. Pauly)
Rosenkranzgebet
Kreuzwegandacht
Hl. Messe (Kaplan Eze)

Samstag, 22. März

16.00 Uhr Herz Jesu
16.30 Uhr Herz Jesu
17.00 Uhr Herz Jesu
16.00 Uhr Heilige Familie
16.30 Uhr Heilige Familie
17.00 Uhr Heilige Familie
17.00 Uhr Seniorenhaus Spich
18.30 Uhr St. Antonius
18.30 Uhr St. Josef-Hospital
18.30 Uhr St. Peter und Paul

Beichtgelegenheit (Kaplan Eze)
Rosenkranzgebet (Hr. Heidrich)
Hl. Messe (Kaplan Eze)
Beichtgelegenheit (Pfr. Zeyen)
Rosenkranzgebet
Hl. Messe (Pfr. Zeyen)
Hl. Messe (Pfr. Meurer)
Hl. Messe (Pfr. Zeyen)
Hl. Messe (Kaplan Eze)
Hl. Messe (Pfr. Schmitz)

Sonntag, 23. März

08.15 Uhr St. Georg
09.30 Uhr St. Gerhard
09.30 Uhr St. Mariä Himmelfahrt
09.30 Uhr Johanneskrankenhaus
11.00 Uhr St. Maria Königin
11.15 Uhr St. Hippolytus
11.15 Uhr St. Johannes
14.00 Uhr St. Maria Königin
17.00 Uhr St. Peter und Paul
18.00 Uhr St. Maria Königin

3. Fastensonntag

Hl. Messe anschl. Gemeindefrühstück (Pfr. Zeyen)
Hl. Messe (Kaplan Eze)
Hl. Messe mit Kleinkindergottesdienst (Pfr. Ivannikov)
Hl. Messe (Pfr. Schmitz)
Hl. Messe in vietnamesischer Sprache
Hl. Messe (Pfr. Ivannikov)
Familienmesse (Pfr. Zeyen, GA Stumpf)
Taufe (Pfr. Zeyen)
Kreuzwegandacht
Hl. Messe (Pfr. Schmitz)

Montag, 24. März

09.00 Uhr St. Gerhard
18.00 Uhr Heilige Familie

Hl. Messe (Pfr. Zeyen)
Vespertagesdienst anschl. Eucharistische Anbetung (PR Bourauel)

Dienstag, 25. März

08.00 Uhr St. Hippolytus
09.00 Uhr Herz Jesu
10.30 Uhr Seniorenresidenz
St. Franziskus
17.30 Uhr Heilige Familie
18.00 Uhr Heilige Familie

Verkündigung des Herrn

Gottesdienst Schule Schloßstr. (PR Hohenhorst)
Hl. Messe (Pfr. Schmitz)
Hl. Messe (Pfr. Meurer)
Kreuzwegandacht
Hl. Messe (Pfr. Ivannikov)

Mittwoch, 26. März

08.00 Uhr St. Maria Königin
08.05 Uhr Waldschule
09.00 Uhr St. Hippolytus

16.00 Uhr St. Gerhard
16.00 Uhr Altenheim Sieglar
17.30 Uhr St. Georg
18.00 Uhr St. Antonius
18.00 Uhr St. Peter und Paul

Gottesdienst Schule Blücherstr., 4. Schuljahr (**PR Hohenhorst**)
Schulgottesdienst (Pfarrerin Zölllich)
Hl. Messe (Pfr. Schmitz)
Kollekte für die Ausbildung einheimischer Schwestern in Afrika und Asien
Kreuzwegandacht mit anschl. Eucharistischen stillen Anbetung (**PR Hohenhorst**)
Hl. Messe (Pfr. Fuchs)
Kreuzwegandacht (Frau Sklorz)
Hl. Messe (Pfr. Zeyen)
Rosenkranzgebet

Donnerstag, 27. März

08.15 Uhr ev. Lukaskirche, Spich
09.00 Uhr St. Peter und Paul
17.30 Uhr St. Johannes
18.00 Uhr St. Johannes

Schulgottesdienst Asselbachschule (**Pfr. Jansen**)
Hl. Messe (Pfr. Meurer)
Rosenkranzgebet (Hr. Heidrich)
Hl. Messe (Pfr. Pauly)

Freitag, 28. März

06.00 Uhr Heilige Familie
09.00 Uhr St. Maria Königin
16.00 Uhr St. Hippolytus
17.00 Uhr St. Maria Königin
18.00 Uhr St. Mariä Himmelfahrt

Morgenandacht mit anschl. Frühstück im Turmzimmer (**Herr Reichwein**)
Hl. Messe (Pfr. Ivannikov)
Kreuzwegandacht
Kreuzwegandacht
Hl. Messe (Kaplan Eze)

Samstag, 29. März

14.30 Uhr St. Mariä Himmelfahrt
15.00 Uhr St. Maria Königin
16.00 Uhr Herz Jesu
16.30 Uhr Herz Jesu
17.00 Uhr Herz Jesu
16.00 Uhr Heilige Familie
16.30 Uhr Heilige Familie
17.00 Uhr Heilige Familie
17.00 Uhr Seniorenhaus Spich
18.30 Uhr St. Antonius
18.30 Uhr St. Josef-Hospital
18.30 Uhr St. Peter und Paul

WG zum 20. Hochzeitstag (**Pfr. Maximilian Strozky**)
Gedenkmesse Thi Hoa Dinh vietnamesische Gemeinde (**eigener Pfarre**)
Beichtgelegenheit (Kaplan Eze)
Rosenkranzgebet (Hr. Heidrich)
Hl. Messe (Kaplan Eze)
Beichtgelegenheit (Pfr. Ivannikov)
Rosenkranzgebet
Hl. Messe (Pfr. Ivannikov)
Hl. Messe (Pfr. Meurer)
Hl. Messe (Pfr. Pauly)
Hl. Messe (Kaplan Eze)
Hl. Messe (Pfr. Ivannikov)

Sonntag, 30. März

08.15 Uhr St. Georg
09.30 Uhr St. Gerhard
09.30 Uhr St. Mariä Himmelfahrt
09.30 Uhr Johanneskrankenhaus
11.15 Uhr St. Hippolytus
11.15 Uhr St. Johannes
17.00 Uhr St. Antonius
17.00 Uhr St. Johannes
18.00 Uhr St. Maria Königin

4. Fastensonntag (Laetare)

Hl. Messe (Pfr. Ivannikov)
Hl. Messe (Pfr. Pauly)
Hl. Messe (Pfr. Zeyen)
Hl. Messe (Pfr. Schmitz)
Hl. Messe (Kaplan Eze)
Hl. Messe (Pfr. Zeyen)
Frühjahrskonzert mit den Blechbüchsen (**Dr. Retzmann**)
Kreuzwegandacht (Keuenhof)
Hl. Messe (Pfr. Schmitz)



Wir nehmen Anteil am Tod

St. Mariä Himmelfahrt

Günter Schneider

St. Johannes

Anna Esch geb. Lukas

St. Maria Königin

Van Luan Tran

Herz Jesu

Eleonore Haiduk geb. Bujar

St. Antonius

Margarete Reinke geb. Ludwig

Hl. Familie

Vito Spagnolo

St. Gerhard

Angelika Polte geb. Reitz

Jakob Werner Rudas

St. Hippolytus

Lydia Helene Klein geb. Müller

Anna Luszyk geb. Kosch

Franz Luszczyk

St. Johannes Sieglar

Herzliche Einladung zum **Ökumenischen Seniorencafé** am **Mittwoch, 26. März** um **15 Uhr** in der **Kreuzkirche Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf**. An diesem Nachmittag wird Herr Detlef Höhmann Geschichten und Reiseerinnerungen über das wunderschöne Norwegen erzählen.

Herzliche Einladung zur **Kreuzwegandacht** am **Sonntag, den 30. März** um **17 Uhr** in **St. Johannes**.

St. Peter und Paul

Herzliche Einladung zur **Kreuzwegandacht** am **Sonntag, 23. März** um **17 Uhr** in **St. Peter und Paul**.

Herz Jesu FWH

Herzliche Einladung zur **gemütlichen Gesprächsrunde** am **Mittwoch, 19. März** von **15 - 17 Uhr** im **Pfarrheim**.

Herzliche Einladung zur **Kreuzwegandacht** am **Sonntag, 16. März** um **17 Uhr** in **Herz Jesu**

Ein Gesprächsabend für Glaubende und Suchende

FR19:15

FREITAG

NEUNZEHNFÜNFZEHN

Am Freitag, 4. April um 19.15 Uhr im Pfarrheim Herz-Jesu in FWH,
An der Kirche 5, 53840 Troisdorf

An diesem Abend möchten wir mit Ihnen über das Thema
„**Fasten als Chance**“
ins Gespräch kommen.

Die 40 Tage der Vorbereitung auf Ostern tragen traditionell die Bezeichnung „Fastenzeit“. Wenn früher die Kirche durch klare und strenge Regeln vorgab, wie diese Zeit des Fastens zu gestalten sei, sind es heute oft Gedanken der Selbstoptimierung oder der gesundheitlichen Vorsorge, die mit dem Begriff Fasten verbunden werden.

Wir möchten an diesem Abend im Gespräch darüber nachdenken, welche Chancen in einem bewussten Verzicht beziehungsweise einer Veränderung unserer Gewohnheiten liegen können. Dazu betrachten wir Worte der Bibel, Traditionen anderer Religionen und Fragen der Umkehr und Buße.

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem Gesprächsabend in der Reihe „Freitag 19.15“ im Pfarrheim Friedrich-Wilhelmshütte teilzunehmen.

Wir schließen den Abend traditionell mit einem Imbiss und einem Abendgebet.

Einladung zu den Morgenandachten / Fröschichten in der Fastenzeit

In der Fastenzeit bieten wir in der Kirche Heilige Familie Oberlar, (Lindlastr. 6), wieder die Morgenandachten an. Wir wollen den Tag mit Gebet, musikalischer Meditation und Gesang ganz bewusst unter Gottes Segen stellen. Wer möchte, ist im Anschluss an die Andacht zum gemeinsamen Frühstück im Turmzimmer willkommen.

Die „Fröschichten“ am **Freitag, 21., 28. März und 4. bis 11. April 2025**
beginnen jeweils um **6 Uhr**. Jeder ist herzlich dazu eingeladen!



Die nächsten Pfarrnachrichten werden für den Zeitraum **30.03. - 13.04.2025** erstellt. Wir möchten Sie bitten, Ihre Beiträge bis **Montag, 07.04.2025** im Pastoralbüro Troisdorf oder Sieglar abzugeben oder per E-Mail an: pastoralbuero@trokirche.de oder pfarrgemeinde@stjohannes-troisdorf.de zu schicken. Herzlichen Dank.

Oasenzzeit für Frauen - Schritte zur Mitte

Samstag, 22. März 2025

Die Natur (ist) erwacht und die österliche Botschaft verspricht erfülltes Leben, will uns ermutigen, Neues zu wagen und hoffnungsfroh die Gegenwart zu leben.

- meditative Tänze laden uns ein, Weite und Beweglichkeit zu spüren,
- lyrische Texte regen zum Nachdenken und zur weiteren Vertiefung an,
- Übungen zur Achtsamkeit helfen, Spannungen loszulassen.



Im Kreis mit anderen Frauen wollen wir uns so einstimmen in die vorösterliche Zeit und innere Stärkung erfahren

Referentin: Hilla Jungen-Hagedorn - Leiterin für Meditativen Tanz, Sozialpädagogin

Mindestens 8 Teilnehmerinnen, maximal 14

Wir treffen uns um 10 Uhr im Pfarrheim auf der Hütte (An der Kirche 1, Troisdorf). Die Veranstaltung endet gegen 15 Uhr.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte unbedingt anmelden:

per e-mail: regina.flackskamp@erzbistum-koeln.de oder telefonisch: 0177 404 3546 oder 02241 97 29 437

Teilnehmerbeitrag 10 €

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, leichte Schuhe die zum Tanzen geeignet sind und bringen eine Yoga-Matte mit.

Getränke und einen kleinen Snack halten wir für Sie bereit

Katholisches Familienzentrum
das Familienzentrum
SIEGMÜNDUNG

MEDITATIVER
ABEND
SPAZIERGANG
VOM DUNKEL
INS LICHT

Samstag, 22. März 25
19.15 Uhr, Mondorf
Kaplan-Everhard-Richarz-Ufer
(vor der Eisdielen)

Strecke: < 1 km, Dauer: ca. 1 Std.
Anmeldung erbeten bei:
brigitte.luelsdorf@erzbistum-koeln.de

Neu: Senioren-Aktivtreff St. Gerhard

Viele Senioren haben mit zunehmendem Alter wenige Kontakte und sind oft allein. Eine kleine Gruppe Ehrenamtlicher möchte darauf antworten und ab Mai einen Seniorentreff im Gemeindehaus St. Gerhard ins Leben rufen. Es soll ein zweiwöchiger Treff, **mittwochs von 15 - 17 Uhr** werden, in dem die Seniorinnen und Senioren möglichst miteinander aktiv sind, z.B. mit Gesellschaftsspielen, Tischtennis oder anderen Aktivitäten. Eigene Ideen sind sehr willkommen. Das miteinander Reden und einander Kennenlernen soll durch den Senioren-Aktivtreff gefördert werden.

Gesucht werden: Ehrenamtliche, die sich im Senioren-Aktivtreff St. Gerhard engagieren möchten, so wie es ihre Zeit zulässt, mit den Aufgaben, die ihnen gefallen. Wir laden alle Interessierten am **Mittwoch, 9. April um 15 Uhr** zum Infotreffen ins Gemeindehaus St. Gerhard ein.

Haben Sie Fragen? Melden Sie sich bei Diakon Ersfeld, 01573 622 91 61 oder klaus.ersfeld@erzbistum.de oder Renate Wippenhohn 01520 44 26 958.

Neu: Das Sprachcafé International

Menschen, die aus anderen Ländern zu uns kommen, wollen hier eine neue Heimat finden. Gute Sprachkenntnisse sind der Schlüssel in berufliche Beschäftigung, Schule, Studium und in gelingenden Alltags- und Freizeitsituationen.

Die Angebote der Seminare und VHS ergänzend, wollen wir -die Engagierten des Café International- in der Kirche Heilige Familie in Oberlar, am **Donnerstag, 3. April** ein Sprachcafé eröffnen. Ziel ist es, in geselliger Atmosphäre die deutsche Sprache im Alltagsgebrauch zu vermitteln. Das gelingt am besten, mit ausgewählten Sprach-Spielen, Legekarten, Bildern sowie mit viel Humor und Gelassenheit. Das Sprachcafé ist integriert in das Café International und hat jeden **Donnerstag von 16 bis 17.30** geöffnet.

Gesucht werden: Engagierte, die sich vorstellen können, Migrantinnen und Migranten aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen sowie mit teils wenigen Sprachkenntnissen regelmäßig die deutsche Sprache zu vermitteln. Interessierte melden sich bitte bei Diakon K. Ersfeld 01573 622 91 61, klaus.ersfeld@erzbistum-koeln.de oder bei Barbara Fröhning 01575 66 45 012, nc-froehna@t-online.de

Halbfastenkonzert in Kriegsdorf „The sound of silence“



Blechbüchsen Troisdorf *Musikfreunde Erp-Müddersheim*

Wann: 30. März 2025, 17.00 Uhr

Wo: Kirche St. Antonius, 53844 Troisdorf-Kriegsdorf,
Reichensteinstraße 51

Einlass: 16.30 Uhr

Am Sonntag, 30. März, findet um 17.00 Uhr in der Kirche St. Antonius, Reichensteinstraße, Troisdorf-Kriegsdorf, ein ‚Halbfastenkonzert‘ der Troisdorfer Musikgruppe "Blechbüchsen" und der "Musikfreunde Erp-Müddersheim" statt.

Das Konzert steht unter dem Motto "The sound of silence" nach dem gleichnamigen Song von Simon und Garfunkel. Es erklingen Stücke von der Klassik bis zum Pop.

Im Anschluss an das Konzert findet vor der Kirche ein geselliges Beisammensein mit Getränken und einem Imbiss statt.

Der Eintritt ist frei, über eine Spende freuen sich die Musiker.

Im Anschluss an das Konzert:
Gemütliches Beisammensein vor der Kirche.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.



Eintritt frei — über eine Spende freuen wir uns

